



## دليل المرضى

### ما تحتاج الإناث القادرات على الحمل إلى معرفته عن توبراميت

يُرجى الاحتفاظ بهذا الكتيب. قد تحتاجين إلى قراءته مرة أخرى.

#### ما مخاطر تناول توبراميت أثناء الحمل؟

- يمكن أن يلحق توبراميت ضررًا بالغًا بالجنين عند تناوله أثناء الحمل.
- ومع ذلك، إذا كنتِ تتناولين توبراميت لعلاج الصرع، فيجب ألا تتوقفي عن تناوله إلا إذا أخبركِ طبيبكِ بذلك لأن الصرع قد يتفاقم، مما قد يعرضكِ أنتِ وجنينكِ للخطر.
- إذا كنتِ تتناولين توبراميت أثناء الحمل، فإن طفلكِ لديه خطر أكبر بثلاثة أضعاف للإصابة بالعيوب الخلقية، خاصةً
  - الشفة المشقوقة (انقسام في الشفة العليا) والحنك المشقوق (انقسام في سقف الفم).
  - قد يعاني الذكور حديثو الولادة أيضًا من تشوه في القضيب (مبال تحتاني).
- يمكن أن تحدث هذه العيوب في وقت مبكر من الحمل، حتى قبل أن تعرفي أنكِ حامل.
- إذا كنتِ تتناولين توبراميت أثناء الحمل، فقد يكون طفلكِ أصغر حجمًا ويزن أقل من المتوقع عند الولادة. في إحدى الدراسات، كان 18% من أطفال الأمهات اللاتي يتناولن توبراميت أثناء الحمل أصغر حجمًا وكان وزنهم أقل من المتوقع عند الولادة، بينما كان 5% من الأطفال الذين وُلدوا لنساء غير مصابات بالصرع ولم يتناولن أدوية مضادة للصرع، أصغر حجمًا وكان وزنهم أقل من المتوقع عند الولادة.

## ما مخاطر تناول توبراميت أثناء الحمل؟ (تتمة)

- إذا كنتِ تتناولين توبراميت أثناء الحمل، فقد يعاني طفلك من خطر أعلى بمقدار الضعفين إلى الثلاثة أضعاف للإصابة باضطرابات طيف التوحد أو الإعاقات الذهنية أو اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط (ADHD) مقارنةً بالأطفال المولودين لنساء مصابات بالصرع ولا يتناولن أدوية مضادة للصرع.

## ما يجب أن تتذكره عند تناول توبراميت

### الحاجة إلى وسائل منع الحمل

- احرصي دائماً على استخدام وسيلة منع حمل عالية الفعالية يوصي بها طبيبك أو طبيب أمراض النساء طوال فترة تناولك توبراميت ولمدة أربعة أسابيع بعد إيقاف العلاج.
- هذا بغرض منعك من الحمل عند تناول توبراميت لأنه قد يضر بالجنين.
- تحدثي إلى طبيبك حول وسيلة تحديد النسل (منع الحمل) الأنسب لك.
- إذا كنتِ تتناولين موانع حمل هرمونية، فهناك خطر انخفاض فعالية موانع الحمل الهرمونية بسبب توبراميت. لذلك، يجب استخدام وسيلة منع حمل عازلة إضافية مثل الواقي الذكري أو الفرزجة/العازل الأنثوي.
- أخبري طبيبك إذا تغير نزيف الحيض لديك.

### يُستخدم للفتيات {من أجل الصرع فقط}

بالنسبة للفتاة التي لم تمر بعد بأول دورة شهرية لها:

- يجب أن تعرفي أنت/الوالدة أو مقدمة الرعاية مخاطر توبراميت عند استخدامه أثناء الحمل، حيث سيكون ذلك مهمًا عندما تكبرين أو تكبر الطفلة.
- أبلغِي الطبيب بمجرد أن تمر الفتاة بأول دورة شهرية لها أثناء العلاج بعقار توبراميت.
- بمجرد أن تصبحي نشطة جنسيًا، يجب عليك استخدام وسيلة منع حمل عالية الفعالية. ومن المهم جدًا أن تتحدثي مع والديك وطبيبك حول ذلك. سينصحك طبيبك أو طبيب أمراض النساء بخصوص وسيلة منع الحمل الأفضل لك.

## ما يجب أن تتذكره عند تناول توبراميت (تتمة)

إذا كنتِ قد مررتِ بأول دورة شهرية بالفعل:

- في حال كنتِ نشطة جنسياً، يجب ألا تُعالجي بعقار توبراميت إلا إذا لم تكوني حاملاً وكنْتِ تستخدمين وسيلة منع حمل عالية الفعالية.

### إذا كنتِ ترغبين في الحمل أثناء تناول توبراميت

- حددي موعداً مع طبيبك. من المهم ألا تتوقفي عن استخدام وسيلة منع الحمل (تحديد النسل) ولا تصبحي حاملاً حتى تناقشي الخيارات المتاحة لكِ مع طبيبك.
- سيقوم طبيبك بإعادة تقييم علاجك وتقييم خيارات العلاج البديلة. سيُعرفك الطبيب على مخاطر توبراميت أثناء الحمل. وقد يحيلك أيضاً إلى اختصاصي آخر.

### إذا أصبحتِ حاملاً أو اعتقدتِ أنكِ قد تكونين حاملاً أثناء تناول توبراميت

- إذا كنتِ تتناولين توبراميت لعلاج الصرع، فلا تتوقفي عن تناول هذا الدواء حتى تناقشي هذا مع طبيبك، لأن هذا قد يؤدي إلى تفاقم مرضك. قد يؤدي تفاقم الصرع إلى تعرضكِ أنتِ أو جنينكِ للخطر.
- إذا كنتِ تتناولين توبراميت للوقاية من الصداع النصفي، فتوقفي عن تناول الدواء على الفور، واتصلي بطبيبك لتقييم ما إذا كنتِ بحاجة إلى علاج بديل.
- سيقوم طبيبك بإعادة تقييم علاجك وتقييم خيارات العلاج البديلة. سيُعرفك الطبيب على مخاطر توبراميت أثناء الحمل.
- **تحديثي فوراً إلى طبيبك** حول الخيارات المتاحة لكِ وما تحتاجين إلى معرفته.
- سيشرح لكِ طبيبك ما إذا كنتِ بحاجة إلى التحول إلى علاج آخر وكيف.
- إذا استمر العلاج بالعقار توبراميت، فتأكدِي من إحالتكِ إلى اختصاصي لمراقبة ما قبل الولادة للتحقق من كيفية نمو طفلكِ.

## Johnson&Johnson

استشيري طبيبك بانتظام - كل عام على الأقل. خلال هذه الزيارة، سوف تقرأين <وتوقعين> نموذجًا للتوعية بالمخاطر مع طبيبك للتأكد من أنك تعرفين المخاطر المتعلقة باستخدام توبراميت أثناء الحمل وتفهمينها والحاجة إلى استخدام وسائل منع حمل عالية الفعالية. تهدف هذه الزيارة أيضًا إلى التحقق من الحاجة إلى العلاج توبراميت والنظر في خيارات العلاج البديلة.